**POSSIBILI PROGETTI**

Ecco una lista aggiuntiva di **temi di progetto** per ciascuna delle tematiche prioritarie indicate nel bando della **Fondazione per l'Inclusione Sociale**, con l'obiettivo di sviluppare idee che possano affrontare problematiche sociali e promuovere il benessere collettivo:

**1. Contrasto alla povertà educativa e sociale**

* **Programma di supporto per famiglie in difficoltà economica**: Creazione di una rete di sostegno per le famiglie vulnerabili, con attività educative, corsi di alfabetizzazione digitale e supporto psicologico per genitori, aiutandoli a gestire le difficoltà quotidiane e migliorare le condizioni di vita.
* **Spazi di educazione alternativa per giovani a rischio**: Organizzazione di attività formative e ricreative, come corsi di arte, musica, sport o coding, per giovani provenienti da contesti svantaggiati, con l’obiettivo di fornire alternative positive e prevenire l’emarginazione sociale.
* **Piattaforma digitale di supporto per l’orientamento scolastico e professionale**: Creazione di una piattaforma online che aiuti ragazzi e famiglie a orientarsi nel percorso educativo e professionale, con consigli su scuole, università e opportunità di lavoro, includendo corsi di formazione gratuita per le famiglie in difficoltà.
* **Progetto di tutoraggio e mentoring per giovani a rischio di abbandono scolastico**: Creazione di una rete di tutor volontari che accompagnano studenti provenienti da contesti socio-economici svantaggiati nel percorso educativo, offrendo supporto individualizzato per migliorare le loro performance scolastiche e prevenire il fenomeno dell'abbandono.
* **Centri di educazione informale e di recupero educativo per adulti**: Creazione di spazi dove adulti in situazioni di povertà educativa (ad esempio, persone che non hanno completato il ciclo scolastico) possano partecipare a corsi di alfabetizzazione, educazione civica e corsi professionali per acquisire competenze che migliorano la loro posizione nel mercato del lavoro.

**2. Inclusione di persone con disabilità o appartenenti a fasce vulnerabili**

* **Programma di socializzazione e autonomia per persone con disabilità psichiche**: Attività che promuovono l'inclusione sociale e la partecipazione attiva di persone con disabilità psichiche, offrendo corsi di autogestione, percorsi di inserimento lavorativo e momenti di socializzazione attraverso eventi e attività culturali.
* **Progetto di inclusione attraverso lo sport per persone con disabilità motorie**: Organizzazione di eventi sportivi inclusivi, in cui persone con disabilità motorie possano partecipare insieme a persone senza disabilità, abbattendo barriere fisiche e sociali e promuovendo l’uguaglianza.
* **Laboratorio di tecnologia assistiva per persone con disabilità sensoriali**: Creazione di spazi di laboratorio per sviluppare tecnologie assistive (come software per non vedenti o app per sordi) che possano facilitare l’inclusione e migliorare la qualità della vita di persone con disabilità sensoriali.
* **Progetto di integrazione lavorativa per persone con disabilità**: Collaborazione tra organizzazioni no-profit e imprese locali per creare opportunità di lavoro per persone con disabilità, attraverso programmi di formazione professionale e stages, con un focus su attività inclusive nel mondo del lavoro.
* **Spazi di socializzazione per giovani con disabilità**: Creazione di centri di aggregazione in cui persone con disabilità possano partecipare a attività ludiche, artistiche e ricreative, promuovendo l’integrazione con la comunità e la valorizzazione delle loro abilità.

**3. Promozione della salute mentale e benessere psicosociale**

* **Sportello di ascolto e supporto per famiglie**: Creazione di un servizio di ascolto e consulenza psicologica per famiglie in difficoltà, con focus su problemi legati alla gestione dello stress, ansia e problematiche relazionali, per migliorare il benessere emotivo delle persone.
* **Gruppi di supporto per giovani con difficoltà psicologiche**: Attività di gruppo rivolte a ragazzi e adolescenti che affrontano disturbi psicologici, come ansia o depressione, favorendo la condivisione di esperienze e l'apprendimento di strategie di coping per migliorare la gestione emotiva.
* **Progetto di benessere psicosociale per persone anziane**: Programma di supporto psico-sociale per anziani, con attività che favoriscano la socializzazione, la gestione della solitudine e il miglioramento del benessere emotivo attraverso incontri settimanali e attività di gruppo.
* **Supporto psicosociale per adolescenti in difficoltà**: Creazione di un programma di sostegno psicologico e attività di supporto per adolescenti che affrontano difficoltà emotive o psichiche legate a bullismo, disturbi alimentari o altre problematiche legate alla crescita.
* **Progetti di educazione alla salute mentale nelle scuole**: Implementazione di attività nelle scuole per sensibilizzare i giovani riguardo alla salute mentale, con workshop, sessioni di counseling e creazione di spazi di ascolto per prevenire disagi psico-emotivi.

**4. Rinforzo del legame intergenerazionale**

* **Caffè intergenerazionali e attività culturali**: Creazione di incontri periodici in cui anziani e giovani si ritrovano per condividere esperienze e competenze, partecipare insieme a eventi culturali (come letture, mostre o concerti), rafforzando i legami tra le generazioni.
* **Progetto di storytelling intergenerazionale**: Attività che coinvolgono giovani e anziani nella creazione di storie e narrazioni che raccontano le tradizioni e le esperienze vissute, utilizzando diversi strumenti, come video, audio o testi, per trasmettere esperienze intergenerazionali.
* **Programma di mentoring intergenerazionale nelle scuole**: Volontari anziani che svolgono il ruolo di mentori per studenti delle scuole secondarie, condividendo conoscenze e competenze in vari ambiti, dalle materie scolastiche alla vita quotidiana.
* **Programma di co-housing intergenerazionale**: Creazione di progetti abitativi che favoriscono la coabitazione di persone anziane e giovani adulti, con l’obiettivo di migliorare il supporto reciproco, ridurre l'isolamento sociale degli anziani e favorire lo scambio di esperienze e competenze tra generazioni diverse.
* **Laboratori creativi e culturali intergenerazionali**: Organizzazione di attività artistiche (come teatro, danza, musica) dove giovani e anziani possano collaborare, scambiarsi storie e tradizioni e creare legami più forti tra le generazioni.

**5. Sostenibilità ambientale con impatto sociale**

* **Progetto di mobilità sostenibile nelle comunità**: Creazione di un sistema di trasporti condivisi (come carpooling o bike-sharing) nelle aree urbane o rurali per promuovere la mobilità sostenibile e ridurre l’impatto ambientale, coinvolgendo soprattutto persone vulnerabili con difficoltà di accesso ai trasporti.
* **Educazione ecologica e riciclo nelle scuole**: Attività educative nelle scuole che insegnano ai bambini e ragazzi come ridurre l’impatto ambientale attraverso la raccolta differenziata, il riciclo creativo e l’uso responsabile delle risorse naturali.
* **Progetto di energia rinnovabile per le comunità vulnerabili**: Realizzazione di impianti di energia rinnovabile (come pannelli solari o impianti di bioenergia) in quartieri a basso reddito per ridurre i costi energetici delle famiglie vulnerabili, aumentando la sostenibilità delle comunità locali.
* **Progetto di orti urbani comunitari**: Creazione di orti urbani gestiti da gruppi di cittadini di diverse età e provenienze, in particolare coinvolgendo famiglie vulnerabili, con il fine di promuovere l’autosufficienza alimentare, sensibilizzare sulla sostenibilità ambientale e creare occasioni di socializzazione.
* **Educazione alla sostenibilità nelle scuole**: Attività educative nelle scuole per insegnare ai bambini e adolescenti la gestione sostenibile delle risorse naturali, l'importanza del riciclo e della riduzione degli sprechi, e come ognuno di noi può contribuire alla salvaguardia dell'ambiente.

**Temi Comuni Trasversali:**

* **Creazione di una rete di supporto per la genitorialità**: Progetti che offrono aiuto a genitori, con focus su famiglie vulnerabili, includendo servizi di consulenza, gruppi di supporto, attività educative e sociali per migliorare le competenze genitoriali e la qualità della vita familiare.
* **Laboratorio di educazione finanziaria per famiglie e giovani**: Attività educative che insegnano come gestire il denaro, risparmiare, fare scelte consapevoli, aiutando le famiglie vulnerabili a uscire da situazioni di difficoltà economica.
* **Progetto di supporto psicologico e educazione all’autocura per i caregiver familiari**: Attività di formazione e sostegno per i caregiver (familiari che si prendono cura di persone con disabilità o anziani), per prevenire il burnout e migliorare la loro qualità della vita.